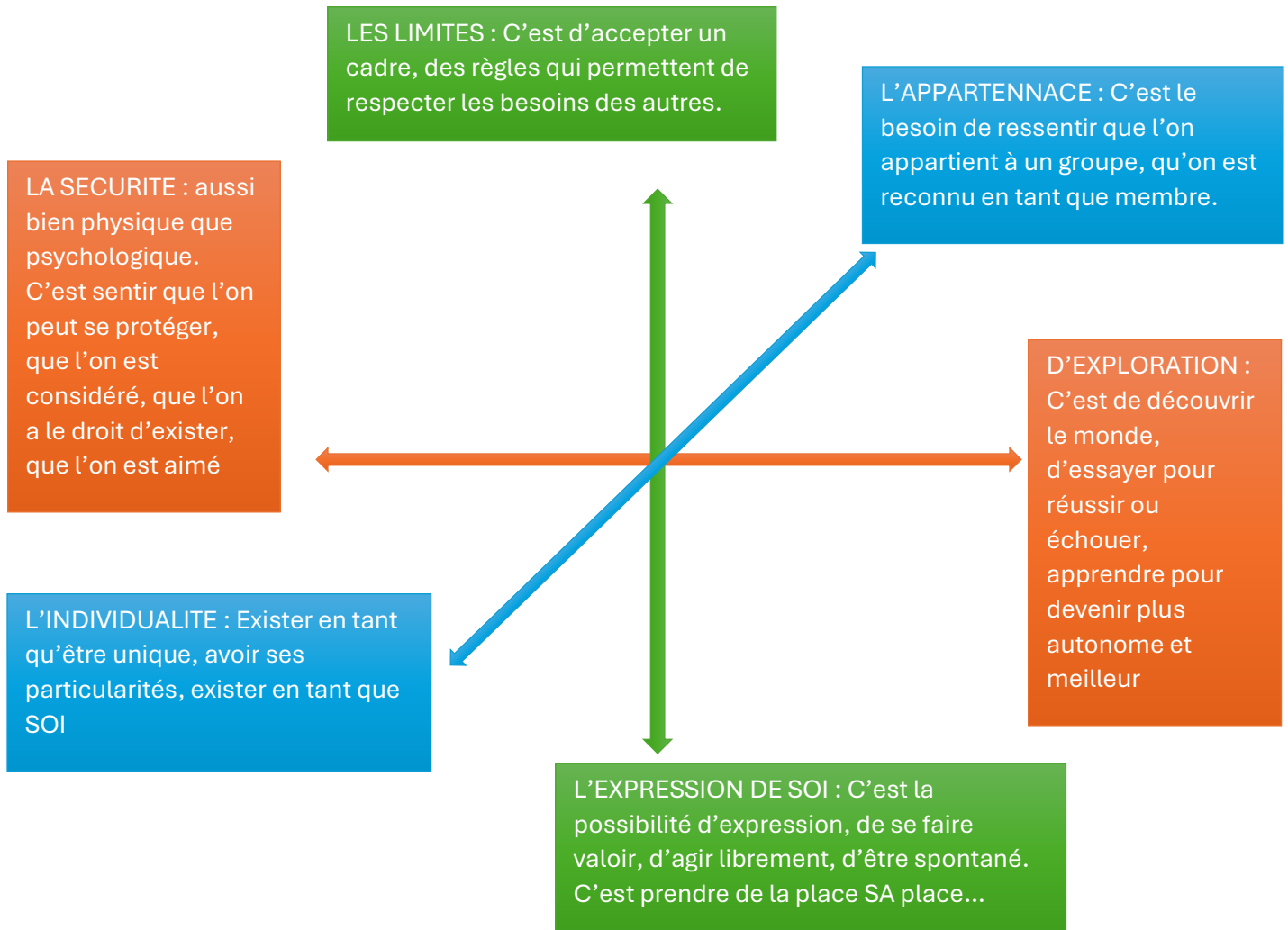


Les besoins fondamentaux

La notion de besoin est elle-même difficile à définir. Il existe de nombreuses théories qui sont généralement pas validées scientifiquement (pyramide de MASLOW par exemple). Certains modèles en définissent 4 d'autres 16... donc soyons pragmatique en proposant une classification « utile » et simple.

Sur les différentes recherches que j'ai trouvé, je propose donc la classification suivante issus d'un mixte de celle de Jeffrey E. Young et celle de la protection de l'enfance en annexe ci-dessous.



Le premier axe : c'est l'axe de l'attachement. Nous avons besoin de nous sentir en sécurité pour explorer le monde et prendre des risques.

Le second axe est le rapport à autrui : Nous avons besoin de nous exprimer librement et spontanément, mais dans une certaine limite qui respecte autrui.

Le troisième axe est plus identitaire : Nous avons besoin d'être une personne unique et bien différente des autres et nous avons besoin d'être reconnu et de nous identifier aux autres.

Il est donc important de reconnaître ses besoins et de la faire valoir en fonction des situations. C'est une question d'équilibre perpétuel.

<https://tccmontreal.com/wp-content/uploads/2019/11/guide-schema-final-1.pdf>

https://cdn.shopify.com/s/files/1/0583/0492/1760/files/synthese_du_rapport_besoins_fondamentaux_de_l_enfant.pdf?v=1697917197

www.cnape.fr/documents/cnape_-fiches-pratiques-sur-les-besoins-fondamentaux-de-lenfant/